

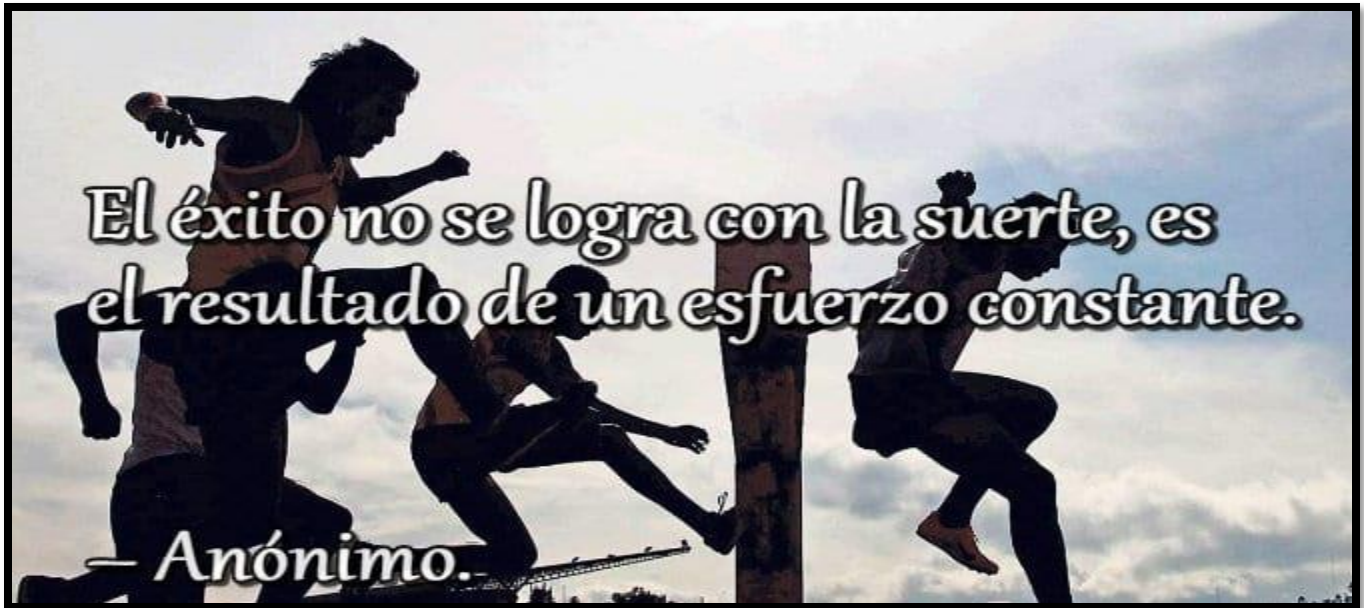


5 ° Año Básico (NB3)  
Profesora: Viviana Pizarro C.  
Departamento: Religión  
Viviana.pizarro@colegiocrisol.cl

### **Clase N°8**

Objetivos de Aprendizaje  
Descubrir el Valor del Esfuerzo y de la Superación.

### **Inicio**



Estimados alumnos y alumnas hoy comenzaremos con un nuevo valor, esta vez trabajaremos con dos valores unidos y muy relacionados entre sí (El esfuerzo y la Superación).

El valor a trabajar será el Esfuerzo, este valor es muy positivo, ya que le sirve a todas las personas que lo trabajan, ya que nos permite luchar, con nuestra buena voluntad, para lograr un fin y llegar a la meta. Independiente de los obstáculos y problemas que vayan existiendo, dependerá de nosotros y de nuestro segundo valor, el de la Superación, el si logramos o no llegar a la meta.

### **Desarrollo**

Por si no te quedo muy claro los invito a ver el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=vB9XmyPqK4A>

Vale la pena preguntarnos .....

**¿Qué es para mi, esforzarme?**

Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno de Religión ,sinceramente.

- 1-¿Tú sientes que en tu vida ,te haz **esforzado** por algo?
- 2-¿Qué tipo de **esfuerzos** hacen tus padres por ti,por tu bienestar?
- 3-¿En que crees que te debes **esforzar o superar** más ,para ir siendo un mejor niño o niña?
- 4-¿Qué **esfuerzo** haz tenido que hacer en está Cuarentena?



### Cierre

Queridos alumnos, el valor del Esfuerzo y la Superación son muy importante, ya que no siempre las cosas son fáciles o cómodas, a continuación, te deajo unos consejos-claves, para que puedas ir mejorando poco a poco, con el esfuerzo y las ganas que le coloques a lo que te propongas.

### **Consejos-claves para fomentar el valor del esfuerzo y la superación:**

- 1) Buscar una motivación. ...
- 2) Marcarse metas realistas. ...
- 3) Valorar la constancia y el trabajo. ...
- 4) No dejar que los demás te hagan las cosas ...
- 5) No rendirse ante las adversidades, problemas u obstáculos. ...
- 6) Alegrarte por tus logros y los de tus compañeros ...

