



Curso: 5° básico
Profesor: Alejandra Lagos
Asignatura: Ciencias Naturales
Correo: Alejandra.lagos@colegiocrisol.cl

CLASE 16

Objetivos de aprendizaje: Identificar y descubrir las estructuras básicas del sistema digestivo y sus funciones en la digestión, la absorción de alimentos y la eliminación de desechos.

- **Temático:** “Absorción de nutrientes”
- **Habilidad:** Leer, comprender, sintetizar y responder.

Inicio:

1. El niño, junto con su apoderado, lee los objetivos de la clase.
2. Juntos ven el video “El sistema digestivo del cuerpo humano, para niños – smile and learn” (02:15) <https://www.youtube.com/watch?v=jbw0FxnaQE>, que les dejará más claro el proceso estudiado.

Desarrollo:

1. El niño lee las páginas 68 y 69 del libro de ciencias (se adjuntan al final de esta guía).
2. Escribe en su cuaderno el significado de los siguientes términos:
 - a) Nutrientes
 - b) Vellosidades intestinales
 - c) Egestión
 - d) Heces fecales
3. Contesta en su cuaderno las siguientes preguntas:
 - a) ¿Por dónde ingresan los alimentos al sistema digestivo?
 - b) ¿Dónde se produce la **absorción de nutrientes**, principalmente?

4. Completa la siguiente ficha sobre la **función** de cada estructura del sistema digestivo:

Estructuras básicas del sistema digestivo

Indaga y escribe la función de cada estructura en el correspondiente.

Observa el dibujo y completa el siguiente esquema, escribiendo en orden el nombre de las estructuras del proceso digestivo, desde su inicio hasta su término.

Boca	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Ano
------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-----

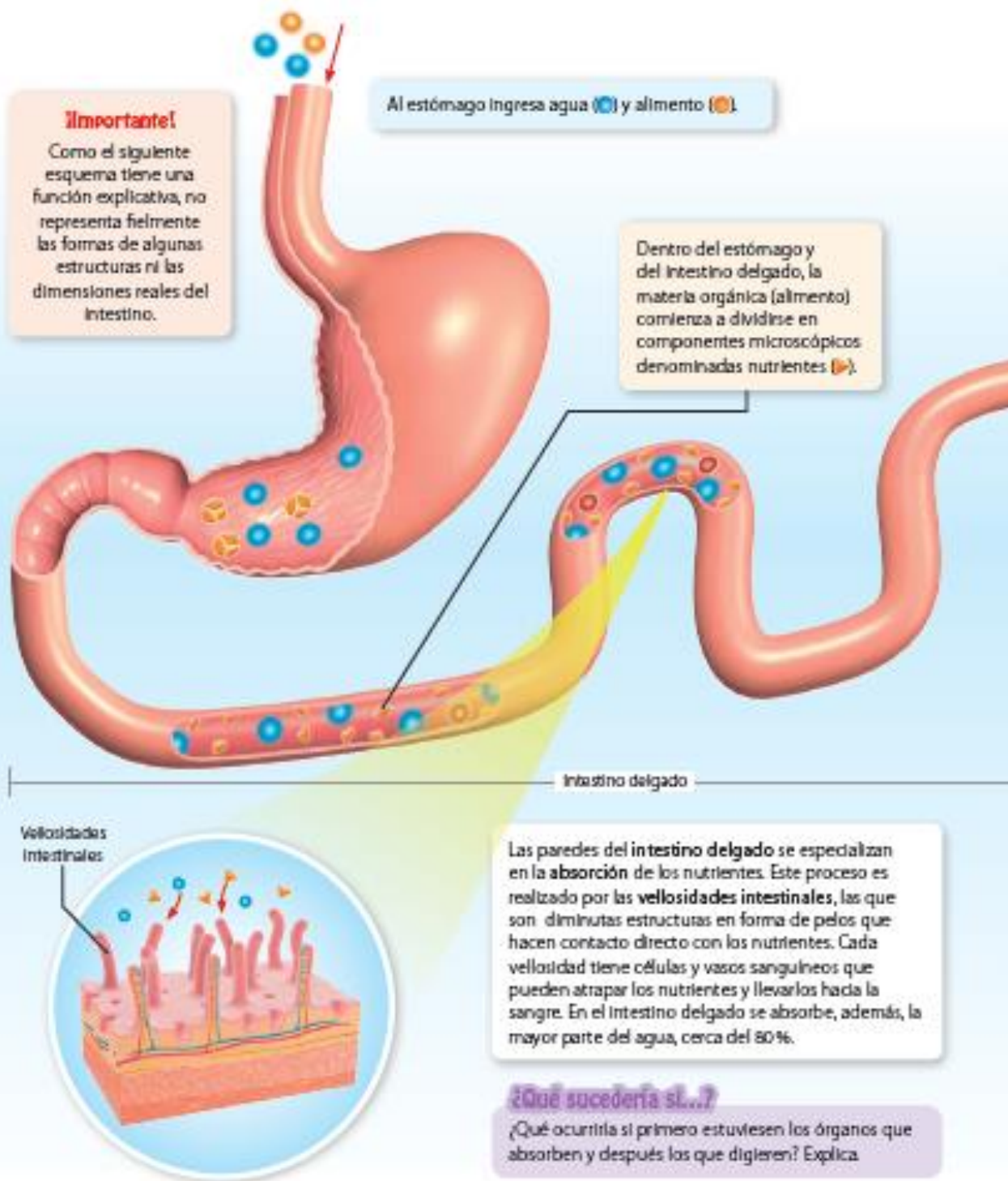
www.recursosdocentes.cl

Cierre:

1. El apoderado revisa que las actividades estén completas y correctas,
2. Recuerda: Los nutrientes viajan hacia la sangre gracias a las **vellosidades intestinales**, que están en el intestino delgado.

¿Cómo el cuerpo humano incorpora los nutrientes?

Para comprender cómo se transportan los nutrientes hacia la sangre (proceso de absorción), observen la siguiente imagen y lean las descripciones asociadas a ella.



La egestión de los desechos

Una vez que en el intestino delgado se absorbieron los nutrientes y la mayor parte del agua y de las vitaminas y minerales, el resto de las sustancias, entre las que están las fibras de las frutas y verduras, el agua y una baja cantidad de vitaminas y minerales, continúan su viaje por el **intestino grueso**, donde se inicia el proceso de eliminación de desechos, conocido como **egestión**.

Más allá de tu texto

Ingresar el código **CNSP069** en la página web de tu texto. Ahí podrás encontrar una animación que muestra el proceso de absorción de nutrientes realizado por el sistema digestivo.

A medida que las sustancias viajan por el intestino grueso, el agua continúa siendo absorbida. Este hecho hace que los restos orgánicos adquieran una consistencia cada vez más sólida.

Finalmente, los restos de la materia orgánica no digerida es almacenada en el recto, desde donde son posteriormente eliminados.

Intestino grueso

Desarrolla tus habilidades y actitudes

Reúnanse en grupos de tres integrantes y realicen las siguientes actividades:

1. Para sintetizar lo estudiado en estas páginas, elaboren un esquema o dibujo en una cartulina. En este se debe apreciar el camino que sigue el alimento en nuestro organismo y cómo se efectúa el proceso de absorción de nutrientes y la egestión de los desechos. Utilicen lápices de diferentes colores para diferenciar y destacar cada uno de los procesos.
2. Cada integrante debe responder la siguiente pregunta y luego entre todos deben comentar sus respuestas.

¿Piensas que la cantidad de alimentos que ingieres es la adecuada para mantenerte saludable? Justifica tu respuesta.



SINTETIZAR



VALORAR EL
AUTOCONFIANZA