



Nivel: Pre-kinder
Profesor: Karla Romero Cornejo
Asignatura: educación física
Correo: Karla.romero@colegiocrisol.cl

CLASE: 7

Objetivo de aprendizaje: Practicar ejercicios de lateralidad y reconocer la ubicación espacial.

INICIO: la pinta inodoro: el juego consiste en una pinta tradicional, pero que a la hora de ser tocado por el adulto, el niño/a debe adoptar una posición de estar sentado en el WC con uno de sus brazos flexionado, simulando la cadena, la cual debe ser tirada por otra persona para que sea liberado/a y volver al juego.

DESARROLLO:

-El/la niño/a deberá realizar saltos a pie juntos a la derecha e izquierda de acuerdo a la indicación del adulto en compañía. Por ejemplo; realizar 2 saltos a la derecha y 1 salto a la izquierda. El adulto puede ir variando la cantidad de saltos y direcciones.

-Se realiza algo similar pero ahora con solo un pie, tratando de mantener el equilibrio.

-a la indicación del adulto el/la niño/a responde al estímulo del adulto diciendo por ejemplo: saltar en 1 pie, en ambos pies, agacharse, sentarse a la derecha, de guatita al suelo, rodar a la izquierda, levantar la mano derecha y saltar en un pie. Se puede lograr muchas combinaciones de movimientos con estas actividades y así lograr trabajar la lateralidad de los/las niños/as.

CIERRE: Se analiza lo realizado en clases y se recuerdan y refuerzan los ejercicios anteriores que más dificultad tuvieron.