



8 ° Año Básico (NB6)
Profesora: Viviana Pizarro C.
Departamento: Religión
Viviana.pizarro@colegiocrisol.cl

Clase N°8

Objetivos de Aprendizaje

Descubrir los valores del esfuerzo y la superación

Inicio



¿Qué valor se te viene a la cabeza, con las imágenes anteriores?, por si no te queda muy claro veamos el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=UNFGs9kkZyM>

Desarrollo

Actividad 1: Luego de ver el video, responde con sinceridad en tu cuaderno, las siguientes preguntas.

- 1- ¿Qué trabajo duro has realizado y que te ha implicado un esfuerzo?
- 2- ¿Crees que es necesario esforzarse para conseguir, lo que se quiere de verdad?
- 3- ¿Qué te motiva, para esforzarte lo suficiente?
- 4- ¿Quién es la persona cercana a ti, que más se esfuerza? ¿La admiras? ¿Por qué?
- 5- ¿Qué sueño tienes? ¿Te esfuerzas por lograrlo?
- 6- ¿Crees que tienes Espíritu de Superación? ¿Por qué?

Queridos y queridas alumnas está clase cómo ya se abran dado cuenta trabajaremos con dos valores que están muy relacionados. Con el valor del esfuerzo y el de la superación.

El valor del Esfuerzo, es poner toda nuestra energía, trabajo, ganas y voluntad, en la tarea que estamos realizando con el fin de llevarla a buen término y lograr cumplir un objetivo. Es un concepto opuesto a la resignación.

Algunas sugerencias para cultivar el valor del Esfuerzo son:

- Reconocer y felicitar el esfuerzo realizado por uno y también por los demás, incluso por encima del resultado obtenido.
- Investigar y motivarse con el conocimiento de grandes figuras en cuanto al aspecto específico de los esfuerzos realizados y sus resultados (Ej.: Pablo Picasso y Bill Gates).
- Propiciar diálogos que promuevan la valoración del esfuerzo versus la haraganería o pereza.
- Poner a la vista en algún punto de la casa una frase alusiva al valor del esfuerzo.

El valor de la Superación, implica que te motives a desarrollar actividades que te inviten a desarrollarte y crecer en los diferentes ámbitos de tu vida, ya sean, en lo humano, en lo espiritual, en lo profesional o en lo económico.

Algunas sugerencias para cultivar el valor de la Superación son:

- Favorece una educación activa y práctica, y después, aprender a reflexionar o teorizar sobre lo aprendido.
- Participa en las conversaciones familiares importantes, compartiendo preocupaciones, problemas y posibles soluciones en las que se involucre.
- Imagina, crear y emprende con pequeños proyectos personales.
- Acepta tus sentimientos y comprende trata de comprender tus emociones.

Cierre

