



3° y 4° Año Básico (NB3)
Profesora: Viviana Pizarro C.
Departamento: Religión
Viviana.pizarro@colegiocrisol.cl

Clase N°8

Objetivos de Aprendizaje

Identificar e inculcar el Valor del Esfuerzo y la Superación.

Inicio



Queridos alumnos y alumnas a continuación quiero invitarlos a descubrir un nuevo valor este nuevo Mes, este es un valor que conocemos con el nombre de Esfuerzo y está muy relacionado con el valor de la Superación. Ya que cada vez que nos esforzamos, al mismo tiempo nos estamos superando y creciendo con el fin de ser una mejor persona. Te invito a aprender un poco más de este valor.

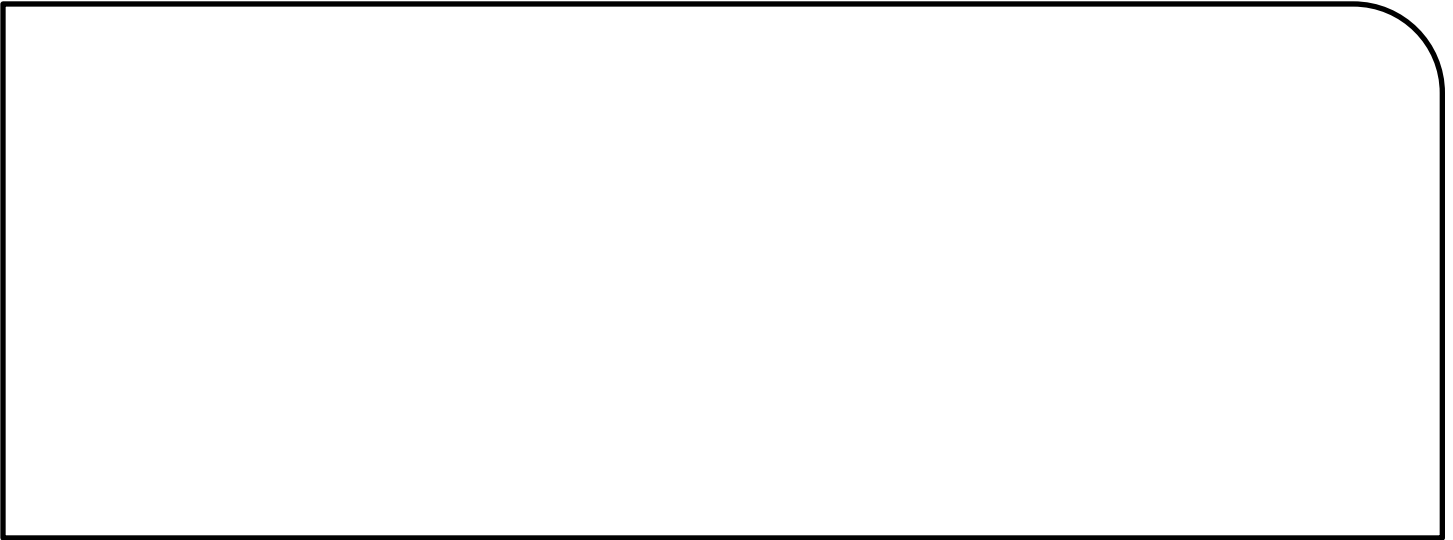
Desarrollo

Actividad 1:

A continuación, te pediré que observes el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=yTkti8VbpVA> y luego respondas en tu cuaderno las siguientes preguntas:

- 1) **¿Qué es el esfuerzo según el video?**
- 2) **¿Para qué te ayuda, este valor?**
- 3) **¿Cuándo has demostrado esfuerzo en tu familia?**
- 4) **¿Te has esforzado en algún deporte o estudio?**

Para continuar con nuestra clase, les pediré que recuerden y dibujen algún momento en el te has superado y / o esforzado y después de esto te has sentido mejor persona.



Cierre

Queridos alumnos, el valor del Esfuerzo significa luchar, es tener la buena voluntad y las ganas de realizar algo y no darse por vencido, aunque aparezcan diversos obstáculos o problemas en el Camino antes de llegar a la meta o a lograr lo que nos proponemos.

La Superación es proponerse metas al igual que el esfuerzo, pero está es con el fin o el objetivo final de desarrollarse y ser un mejor niño o niña. Toda la vida uno se debe ir superando.

Esforzarse y Superarse en las pequeñas **cosas cotidianas, es decir del día a día**, es el primer paso para conseguir el éxito en todo lo que se propongan.

La **superación** no llega con el tiempo, el simple deseo o con la automotivación, requiere acciones inmediatas, planeación, esfuerzo y trabajo continuo.

Nuestra vida está llena de oportunidades, saber aprovecharlas y obtener los frutos deseados constituyen el centro de nuestras aspiraciones. Nunca olvides que con los valores del Esfuerzo y de la Superación en tu vida, siempre podrás, conseguir lo que desees.

