

POTENCIANDO LA CONFIANZA



La confianza es la firme seguridad que alguien tiene en otra(s) persona(s).

JUGUEMOS AL LAZARILLO

- Uno/a llevará al otro/a, quien tendrá una venda en los ojos (estará ciego/a, por este rato).
- Quien no tiene venda lo llevará a recorrer el espacio donde se encuentran.
- El lazarillo; es decir quien lleva al “ciego/a”, tendrá especial cuidado en que éste no se vea expuesto a ningún problema.
- Luego cambiarán turno.





Este es el juego de la confianza, yo te llevo y tú me llevas después, podemos recorrer todo el espacio, varias veces y podemos jugar hasta que uno no quiera más, incluso podemos ir agregándole dificultades.

¿CUÁL SERÁ LA REFLEXIÓN?

Quando nos sentimos débiles, inseguros, indefensos incluso “ciegos” frente a lo que ocurre, siempre podemos recurrir a alguien, especialmente a los padres, madres y adultos cuidadores.